

Le coup de cœur du forestier : deux itinéraires – 100 % de forêt

Deux itinéraires sont proposés pour découvrir la topographie et comprendre les problèmes de desserte dans les forêts des Préalpes, en zone de flysch. Au départ du centre de Plasselb, facilement accessible depuis Fribourg en voiture ou bien en bus TPF, le sentier descend tout d'abord vers le torrent du Plasselbschlund. La Gérine, *Argurona* pour les Celtes, signifiait « au bord du ruisseau », preuve que les humeurs de ce cours d'eau sont réputées depuis la nuit des temps. Le chemin traverse ce paysage ripicole impressionnant et longe la rivière jusqu'à

la carrière après le petit pont, puis remonte à travers la forêt jusqu'au point 945. A partir de là, le petit itinéraire retourne au village. En route, on traverse les ouvrages de correction du Kuhbach : 52 seuils en bois rond, construits par l'équipe forestière entre 1985 et 1995.

Depuis le point 945, le grand itinéraire s'élève rapidement sur l'épaulement du Allmet. Entre les points 1140 et 1302, il suit le projet de desserte Rosenboden-Bareta. Plus haut, là où la pente diminue un peu, le chemin débouche sur de vastes alpages. Au point culminant du Gross Schwyberg (1645 m), le randonneur est largement récompensé pour cette ascension sportive. En plus de l'auberge, il découvre un panorama exceptionnel qui s'étend, par beau temps, jusqu'à la chaîne du Jura, du Chasseral au Chasseron. Le retour s'effectue par Blösch, Lehmas Bärgli avec sa maison en rondins et le Lengen Stutz. La surface renversée par Lothar a été partiellement reboisée. Depuis, la régénération naturelle s'est également installée. Le sentier rejoint le chemin, puis la route forestière goudronnée au point 1098. Plus bas, un oratoire, édifié il y a fort longtemps pour conjurer la peste et les dangers naturels, abrite une statue de la Sainte Vierge. L'argent du prix a permis à un artiste local de sculpter une nouvelle statue en bois et de remplacer l'ancienne icône en plâtre. Au point 945, la descente rejoint le petit itinéraire, et le suit jusqu'au village.

La petite boucle s'étend sur 5 kilomètres avec une dénivellation de 150 mètres et prend environ une heure et demie. La grande ascension fait 15 kilomètres et représente une dénivellation de 800 mètres. Le temps de marche est de cinq heures.

Proposition : Pascal Jungo

Accès : Plasselb

Durée : 1 heure et demie ou 5 heures

Distance : 5 ou 15 kilomètres

Dénivellation : 150 ou 800 mètres

PDF : www.prix-binding.ch > excursions forestières



▲ Extrait de carte 1:25 000 (80%)