

Le coup de cœur du forestier : chemin des crêtes et des marmottes

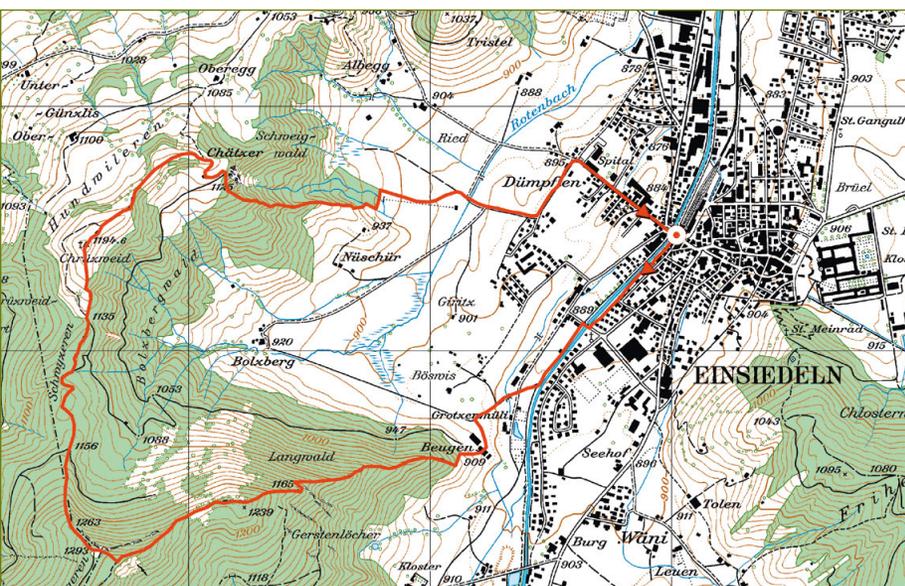
Pour ce circuit, il est recommandé de bien s'équiper. Une bonne partie de l'excursion forestière emprunte une montée raide le long d'une crête, suivie d'une descente rapide. La dénivellation est de 450 mètres. Depuis la gare d'Einsiedeln, on longe la rivière Alp vers le sud-ouest jusqu'à la hauteur de la Grotzenmüli, où le chemin bifurque vers le domaine agricole de Beugen, propriété de l'abbaye. La promenade facile s'arrête ici. On contourne la ferme et ses paddocks et on traverse le pré pentu pour rejoindre le portail à la lisière de la forêt.

L'ascension dure environ une heure et traverse des hêtraies à sapin jusqu'au sommet de Samstageren (1293 m). Avec ses arbres renversés qui forment des arcs de triomphe et les alignements de polypores, champignons lignivores aux couleurs chatoyantes qui s'étalent sur le bois mort, on se dirait dans une forêt de contes de fées. Au loin, un pic lance son tambourinage pour marquer son territoire, tandis que le visiteur cherche son chemin parmi les blocs de rochers recouverts de mousses. Après une première heure de marche et quelque 350 mètres de dénivellation, on atteint, en plein milieu du Langwald, une clairière de 15 hecta-

res ouverte par l'ouragan Lothar. Les dégâts illustrent la violence inouïe de la tempête. La destruction de la canopée à grande échelle présente cependant aussi des avantages : la régénération naturelle s'est installée avec vigueur, et on bénéficie d'une vue panoramique sur la forêt du Bolzberg qui est traitée par coupes progressives. Au loin, on aperçoit les tremplins de saut à ski d'Einsiedeln et la région du Etzel.

Encore 100 mètres plus haut, une fois le sommet du Samstageren atteint, l'itinéraire bifurque à droite sur le sentier pédestre officiel en direction de l'Alp Hundwileren. L'attraction de ce circuit forestier se trouve plus loin, sur l'Alp Chätzer : en plus de la belle vue sur les Alpes schwyzoises, Einsiedeln et même le Glärnisch par beau temps, on peut observer une colonie de marmottes qui a élu domicile dans ces pâturages en forte pente. Le chemin de crête se prolonge en direction du Chatzenstrick et de son auberge de montagne. Mais le forestier consciencieux redescend par le chemin le plus court directement sur Einsiedeln en évitant de se prendre les pieds dans les souches. Après trois heures et demie, on rejoint le point de départ.

*Proposition : Daniel Meyer.
Texte adapté de Adrian Meyer*



▲ Extrait de carte 1:25 000 (80%)

Accès : Gare d'Einsiedeln
Durée : 3 heures et demie
Distance : 15 kilomètres
Dénivellation : 450 mètres
PDF : www.prix-binding.ch >
excursions forestières