

## Le coup de cœur du forestier : à Maria Pitschna en passant par le Val Sampuoir

Il vaut la peine de consacrer une demi-journée pour bien comprendre les difficultés de déserte qui affectent les forêts de la rive droite de Basse-Engadine. Le circuit proposé offre en outre un bel aperçu de la transition entre la végétation montagnarde et celle des étages subalpins. Le point de départ est à la gare d'Ardez. Le chemin part en direction de Sur En, un hameau pittoresque au milieu d'une terrasse de terres agricoles. Mais avant la lisière notre sentier bifurque pour le Val Sampuoir et atteint l'extrémité de la route forestière au point 1548. L'itinéraire se poursuit en direction du nord en traversant le versant raide du God da la Rima et débouche à environ 1600 m dans le vallon d'Ascharinas. Les contrastes entre les pinèdes des stations séchardes et la forêt jardinée de montagne sur les sols fertiles sont multiples et bien visibles. Des chutes de pierres, des glissements de terrain et des failles à même le sol rappellent cependant que tout ce flanc de montagne est en perpétuel mouvement, avec des tassements et des éboulements. Le sentier se

poursuit jusqu'à Maria Pitschna, puis descend au pont suspendu et rejoint la gare d'Ardez. Pour prolonger le plaisir, on peut également poursuivre le chemin sur la rive droite de l'Inn et atteindre Tarasp en passant par Hof et Aschèra. Le retour à Ardez se fait alors en transports publics. Durant les grosses chaleurs d'été, il est recommandé de faire l'excursion en sens inverse pour éviter la fournaise sur les flancs du Val Sampuoir.

*Proposition : Ruedi Just*

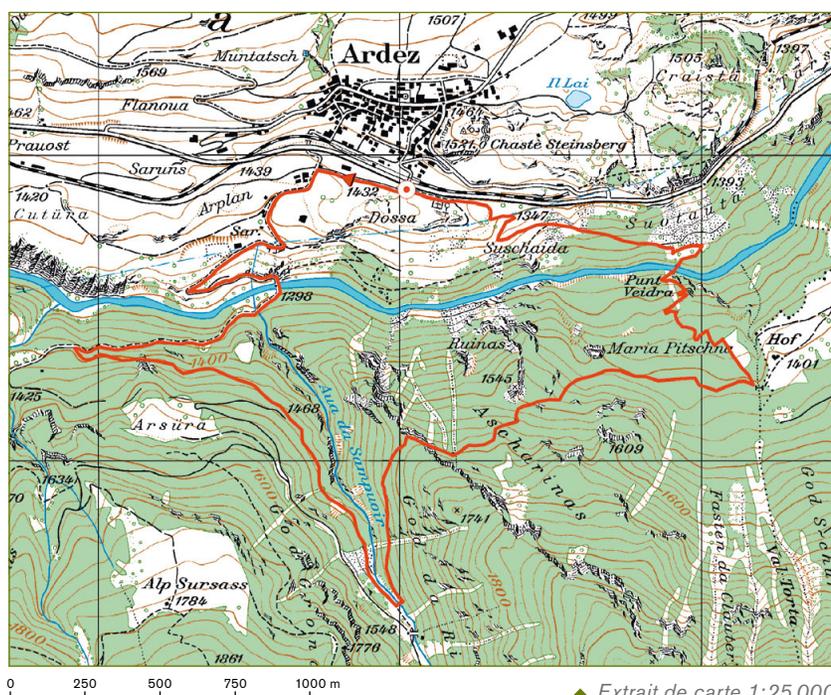
Accès : gare d'Ardez

Durée : 3 heures

Distance : 9 kilomètres

Dénivellation : 300 mètres

PDF : [www.prix-binding.ch](http://www.prix-binding.ch) > excursions forestières



▲ Extrait de carte 1:25 000