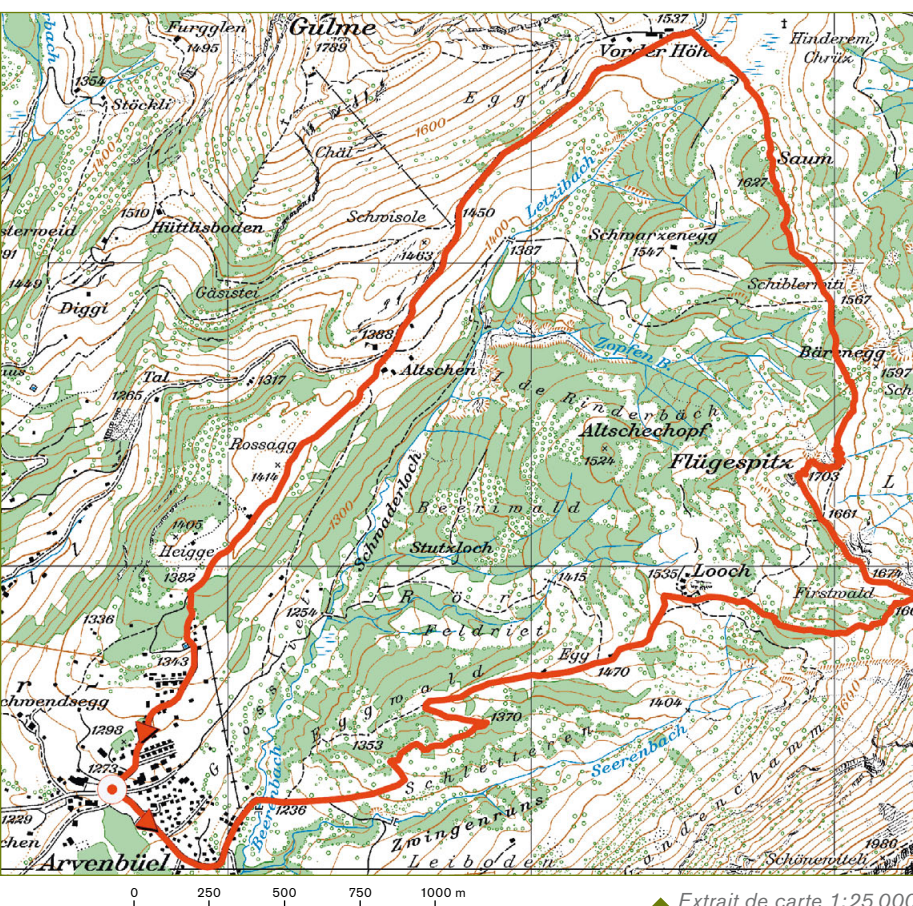


## Le coup de cœur du forestier : coup d'œil sur l'Obertoggenburg

Le circuit proposé autour du Altschechopf offre un bon aperçu des projets forestiers variés de la Commune d'Amden. En outre, il permet de découvrir une grande diversité de paysages et de se familiariser avec l'habitat du grand tétras. Le point de départ se trouve à Arvenbüel, terminus de la ligne de bus qui relie Amden à Ziegelbrücke. En passant par Looch, le chemin monte jusqu'au First qui marque la ligne de partage des eaux avec le Toggenburg. La cuvette qui s'étend vers le nord-est, dominée par le Leistchamm, fait partie du périmètre de projet du Schafberg. Le sentier continue vers le nord pour atteindre Vorder Höhi. Il franchit le Flügespitz, avec ses 1703 m d'altitude le plus haut sommet de flysch de Suisse orientale. Les formes d'érosion spectaculaires qui entourent cette crête constituent à elles seules une attraction

géologique intéressante. De plus, il arrive que le tétras-lyre en fasse sa place de parade. Sur la Bärenegg, le chemin traverse un îlot de bois mort. L'ensemble de cette pessière était attaqué par le bostryche, et on a décidé de la laisser parcourir son cycle naturel complet, en faveur du pic tridactyle. La région autour de Vorder Höhi présente la plus grande densité de tourbières parmi les paysages boisés sur tourbe de Suisse orientale. D'ici, la vue panoramique porte sur le Toggenburg supérieur et au-delà jusque sur le massif de l'Alpstein avec le Säntis. Le chemin du forestier revient par la route alpestre sur Altschen et descend de là sur Arvenbüel. Un bon équipement de marche est recommandé pour cette excursion de trois heures.

*Proposition : Rolf Ehrbar*



▲ Extrait de carte 1:25 000

Accès : Arvenbüel,  
terminus du bus venant  
de Ziegelbrücke  
Durée : 3-4 heures  
Distance : 8 kilomètres  
Dénivellation : 430 mètres  
PDF : [www.prix-binding.ch](http://www.prix-binding.ch) >  
excursions forestières